

【十五五规划】核心内容讲解及练习 100 题

一、核心发展战略与目标

1.科技自立自强：是引领新质生产力的重中之重，是中美博弈的核心变量。“十五五”期间要实现九大未来产业的政策支持及卡脖子领域清零，形成机制依靠教育强国、科技强国、人才强国。

2.总体定位：“十五五”规划定位为“承前启后，夯实基础，全面发力”，是实现2035年远景目标三个五年规划中的承上启下阶段。

3.核心目标：重申2035年远景目标，从2020到2035年实现经济总量或人均收入翻一番，年均增速需达到4.73%。

4.经济增长诉求：“十五五”期间对经济增长的诉求较强，预计未来五年新增总需求约38万亿到39万亿，明年GDP增长目标或为5%。

二、科技创新与产业升级

1.科技自立自强目标：中国研发经费投入按购买力平价计算已占全球26.2%（仅次于美国28.4%），“十五五”提出“抢占科技发展制高点”，重点突破人工智能、量子科技、6G等前沿领域，并推动科技成果规模化应用。

2.现代化产业体系：将现代化产业体系建设置于科技创新之前，强调制造业高端化、智能化、绿色化转型，重点发展高端装备（具身智能、航空航天、固态电池）、数字科技（AI、6G、量子科技）、空间经济（低空经济、深海科技）及生物科技（创新药、高端医疗器械）。

3.半导体产业链：半导体制造环节强调“Local for Local”趋势，预计2026年国内先进制程良率及产能提升，AI芯片、存储芯片国产化加速；设备材料领域，CMP耗材、电子特气等成熟制程材料国产化率较高，先进制程材料国产替代空间大。

三、扩大内需与消费升级

1. 内需战略强化：针对房地产调整导致的需求不足，提出“民生与促消费结合、投资于物与投资于人结合”，重点解决“看病难、住房难”，提升社保覆盖与公共服务均衡性，降低教育、医疗成本以释放消费潜力。

2. 消费政策与新机遇：预计 2026 年消费补贴力度将加大，重点支持新消费领域，包括首店经济、冰雪经济、银发经济、地方文旅等，同时推动商品消费提质升级与服务消费扩容，关注具备供应链优势的传统龙头及创新型消费企业。

四、行业投资机遇

1. 高端制造与装备：

机械行业：制造业占 GDP 比重约 25%， “十五五”聚焦高端化转型，高端装备出口增速达两位数（2025 年前三季度制造业出口同比增 7%），重点关注工程机械、仪器仪表及智能化装备企业。

军工与航天：地缘冲突加剧推动全球国防开支增长，中国明确“机械化、信息化、智能化融合发展”，商业航天加速商业化应用，卫星互联网、北斗导航规模化落地可期。

2. 新能源与绿色转型：

风光装机目标：2035 年风电光伏总装机达 36 亿千瓦（2020 年的 6 倍）， “十五五”期间风电年均新增不低于 120GW（海上风电 15GW），光伏重点解决消纳问题，2026 年起产业链盈利有望修复。

新型能源系统：电网投资预计达 4 万亿元（“十四五”为 2.8 万亿元），特高压、配电网智能化为重点；储能需求爆发，2027 年新型储能装机目标 180GW，液冷、硅光等技术加速渗透。

3. TMT 与数字经济：

人工智能与算力：AI 作为新一轮科技革命核心，国内已打通“AllInfa-模型-应用”全产业

链，算力基础设施自主可控成重点，服务器、交换机等 ICT 设备需求快速增长。

网络强国与 6G：推进“网络强国”建设，6G 在“十五五”期间从标准化迈向商业化，物联网、车联网应用落地加速，光模块、卫星通信等环节受益于全球 AI 算力需求。

文化传媒：从“繁荣文化事业”转向“激发全民族文化创新活力”，科技+文化融合（AIGC、互动影视）及“华流出海”（游戏、短剧、网文）成重点，头部内容企业全球价值提升。

五、科技强国

科技创新则是“十五五”规划中，驱动中国这艘巨轮前行的澎湃引擎。未来 5 年，我国的科技发展模式将从要素驱动，转向创新驱动和内需拉动的新型驱动模式。

第一，根据对调研数据进行分析，高层调研的重点产业主要有 5 大领域行业，它们分别是制造业高端智能化、被卡脖子的技术行业、通信新基建、人工智能以及能源改革。

第二，从重要会议看政策取向。这部分行业包括新质生产力、人工智能、制造业反内卷、国防军工、深海科技、文化、教育等领域。

总体而言，“新质生产力”可被拆分成四大领域。

战略新兴行业：主要包括信息技术、生物科技、新能源、航空航天、高端制造、低空经济等。

未来产业：这部分主要包括科技领域最前沿的人工智能、元宇宙、机器人、量子技术等。

数字经济：主要包括算力、大数据、云计算、工业互联网、物联网等。

传统产业升级：主要包括建材、化工、有色等传统行业通过智能化改造进行的转型升级等。

六、资本市场策略

1.长期趋势与估值：A 股当前估值处于合理区间，“十五五”期间科技创新（新质生产力）、工程师红利、制度红利构成基本面支撑，高端制造、数字经济、绿色转型为核心赛道。

2.短期事件驱动：五年规划红利期（建议发布前后）提升市场风险偏好，2026年一季度需关注财政政策发力及年底中央经济工作会议对周期性政策的定调。

3.科技股看好：当前阶段市场处于“青黄不接”阶段，波动增大，斜率放缓，维持对科技股看好的结论，因科技自立自强、新质生产力发展等政策方向利好科技板块。

4.市场风险偏好：预计四中全会将给市场带来正面的风险偏好提升。

【“十五五”规划 100 题】

01.“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中具有_____的重要地位。

答案：承前启后

02.“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的_____，要巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础。

答案：关键时期

03.“十五五”时期我国发展环境面临深刻复杂变化。大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展，我国发展处于_____和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。

答案：战略机遇

04.从国际看，世界百年变局加速演进，国际力量对比深刻调整，新一轮科技革命和产业变革加速突破，我国具备主动运筹_____、塑造外部环境的诸多有利因素。

答案：国际空间

05.从国内看，我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，_____的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富

人才资源优势更加彰显。

答案：长期向好

06.“十五五”时期经济社会发展的____：坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，围绕全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，统筹国内国际两个大局，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，坚持稳中求进工作总基调，坚持以经济建设为中心，以推动高质量发展为主题，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，以全面从严治党为根本保障，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

答案：指导思想

07.“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则包括：坚持____、坚持人民至上、坚持高质量发展、坚持全面深化改革、坚持有效市场和有为政府相结合、坚持统筹发展和安全。

答案：党的全面领导

08.“十五五”时期经济社会发展的主要目标包括：____取得显著成效、科技自立自强水平大幅提高、进一步全面深化改革取得新突破、社会文明程度明显提升、人民生活品质不断提高、美丽中国建设取得新的重大进展、国家安全屏障更加巩固。

答案：高质量发展

09.“十五五”时期经济社会发展的主要目标提出，到____年实现我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，人民生活更加幸福美好，基本实现社会主义现代化。

答案：二〇三五

10. ____是中国式现代化的物质技术基础。

答案：现代化产业体系

11.坚持把发展经济的着力点放在____上，坚持智能化、绿色化、融合化方向，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国，保持制造业合理比重，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

答案：实体经济

12.提升产业链自主可控水平，强化产业基础再造和重大技术装备攻关，滚动实施制造业重点产业链高质量发展行动，发展____。

答案：先进制造业集群

13.实施产业创新工程，一体推进创新设施建设、技术研究开发、产品迭代升级，加快新能源、新材料、航空航天、____等战略性新兴产业集群发展。

答案：低空经济

14.前瞻布局未来产业，探索多元技术路线、典型应用场景、可行商业模式、市场监管规则，推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、____、第六代移动通信等成为新的经济增长点。

答案：具身智能

15.提高现代服务业与先进制造业、现代农业融合发展水平，推进服务业____。

答案：数智化

16.适度超前建设____，推进信息通信网络、全国一体化算力网、重大科技基础设施等建设和集约高效利用，推进传统基础设施更新和数智化改造。

答案：新型基础设施

17.中国式现代化要靠____作支撑。

答案：科技现代化

18.抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇，统筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生____。

答案：新质生产力

19.完善____，采取超常规措施，全链条推动集成电路、工业母机、高端仪器、基础软件、先进材料、生物制造等重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破。

答案：新型举国体制

20.强化企业科技创新主体地位，推动创新资源向企业集聚，支持企业牵头组建____、更多承担国家科技攻关任务，鼓励企业加大基础研究投入，促进创新链产业链资金链人才链深度融合。

答案：创新联合体

21.加快建设国家战略人才力量，培养造就更多战略科学家、科技领军人才、卓越工程师、____、高技能人才等各类人才。

答案：大国工匠

22.全面实施____行动，以人工智能引领科研范式变革，加强人工智能同产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合，抢占人工智能产业应用制高点，全方位赋能千行百业。

答案：“人工智能+”

23.____是中国式现代化的战略依托。

答案：强大国内市场

24.坚持扩大内需这个____，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，促进消费和投资、供给和需求良性互动，增强国内大循环内生动力和可靠性。

答案：战略基点

25.深入实施提振消费专项行动。统筹促就业、增收入、____，合理提高公共服务支出占财政支出比重，增强居民消费能力。

答案：稳预期

26.优化____，提高民生类政府投资比重，高质量推进国家重大战略实施和重点领域安全能力项目建设。

答案：政府投资结构

27.综合整治____竞争。统一市场监管执法，加强质量监管，完善行政裁量权基准制度，强化反垄断和反不正当竞争执法司法，形成优质优价、良性竞争的市场秩序。

答案：“内卷式”

28.高水平社会主义市场经济体制是中国式现代化的____。

答案：重要保障

29.坚持和完善____基本经济制度，更好发挥经济体制改革牵引作用，完善宏观经济治理体系，确保高质量发展行稳致远。

答案：社会主义

30.充分激发各类经营主体活力。坚持和落实____，促进各种所有制经济优势互补、共同发展。

答案：“两个毫不动摇”

31.落实____，从法律和制度上保障平等使用生产要素、公平参与市场竞争、有效保护

合法权益，发展壮大民营经济。

答案：民营经济促进法

32.加快完善____体制机制。促进各类要素资源高效配置，建立健全城乡统一的建设用地市场、功能完善的资本市场、流动顺畅的劳动力市场、转化高效的技术市场。

答案：要素市场化配置

33.强化国家发展规划战略导向作用，加强财政、货币政策协同，发挥好产业、价格、就业、消费、投资、贸易、区域、环保、监管等政策作用，促进形成更多由____、消费拉动、内生增长的经济发展模式。

答案：内需主导

34.坚持开放合作、____是中国式现代化的必然要求。

答案：互利共赢

35.稳步扩大____，维护多边贸易体制，拓展国际循环，以开放促改革促发展，与世界各国共享机遇、共同发展。

答案：制度型开放

36.对接国际高标准经贸规则，以____为重点扩大市场准入和开放领域，扩大单边开放领域和区域。

答案：服务业

37.提升贸易促进平台功能，支持____等新业态新模式发展。

答案：跨境电商

38.塑造吸引外资新优势，落实好____，缩减外资准入负面清单，促进外资境内再投资。

答案：“准入又准营”

39.高质量共建____。加强与共建国家战略对接，强化合作规划统筹管理。

答案：“一带一路”

40.____关系中国式现代化全局和成色。

答案：农业农村现代化

41.坚持把解决好____作为全党工作重中之重，促进城乡融合发展，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，推动农村基本具备现代生活条件，加快建设农业强国。

答案：“三农”问题

42.坚持产量产能、____、增产增收一起抓，统筹发展科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业，把农业建成现代化大产业。

答案：生产生态

43.推进宜居宜业和美乡村建设。学习运用____经验，因地制宜完善乡村建设实施机制，分类有序、片区化推进乡村振兴，逐步提高农村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度。

答案：“千万工程”

44.健全财政优先保障、金融重点倾斜、社会积极参与的多元投入格局，确保____投入力度不断增强。

答案：乡村振兴

45.统筹建立常态化防止返贫致贫机制，坚持精准帮扶，完善兜底式保障，强化____，增强内生动力，分层分类帮扶欠发达地区，健全乡村振兴重点帮扶县支持政策，确保不发生规模性返贫致贫。

答案：开发式帮扶

46.____是中国式现代化的内在要求。

答案：区域协调发展

47.发挥区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略____，优化重大生产力布局，发挥重点区域增长极作用，构建优势互补、高质量发展的区域经济布局和国土空间体系。

答案：叠加效应

48.扎实推动西部大开发形成新格局、____取得新突破、中部地区加快崛起、东部地区加快推进现代化，促进东中西、南北方协调发展。

答案：东北全面振兴

49.推进跨区域跨流域____建设，强化区域基础设施互联互通。

答案：大通道

50.完善国土空间规划体系，落实优化耕地和永久基本农田、____红线、城镇开发边界等控制线，分区分类实施差别化、精细化用途管制。

答案：生态保护

51.科学有序推进____市民化，推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度。

答案：农业转移人口

52.坚持陆海统筹，提高经略海洋能力，推动海洋经济高质量发展，加快建设____。

答案：海洋强国

53.____是中国式现代化的重要标志。

答案：文化繁荣兴盛

54.坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，植根博大精深的____，顺应信息技术发展潮流，发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化，扎实推进文化强国建设。

答案：中华文明

55.以社会主义____引领文化建设，发挥文化养心志、育情操的作用，涵养全民族昂扬奋发的精神气质。

答案：核心价值观

56.广泛开展群众性文化活动，繁荣互联网条件下_____。

答案：新大众文艺

57.推进文化和科技融合，推动文化建设数智化赋能、信息化转型，发展_____。

答案：新型文化业态

58.完善国际传播体制机制，创新传播载体和方式，加强重点基地建设，增强主流媒体国际传播能力，全面提升国际话语权，讲好中国故事，展现____、____、____的中国形象。

答案：可信、可爱、可敬

59.实现____的向往是中国式现代化的出发点和落脚点。

答案：人民对美好生活

60.完善就业支持和公共服务体系，稳定和扩大____、农民工、退役军人等重点群体就业，推动灵活就业、新就业形态健康发展。

答案：高校毕业生

61.实施城乡居民增收计划，有效增加低收入群体收入，稳步扩大中等收入群体规模，合理调节过高收入，取缔非法收入，推动形成____分配格局。

答案：橄榄型

62.稳步扩大免费教育范围，探索延长_____。

答案：义务教育年限

63.推动____扩优提质，统筹义务教育优质均衡发展、学前教育优质普惠发展，扩大普

通高中办学资源，办好特殊教育、专门教育。

答案：基础教育

64.推动高等教育提质扩容，扩大____招生规模。提升职业学校办学能力，建设特色鲜明高职院校。引导规范民办教育发展。

答案：优质本科教育

65.完善并落实基本养老保险全国统筹制度，加快发展多层次、多支柱养老保险体系，健全待遇确定和调整机制，逐步提高城乡居民____。

答案：基础养老金

66.优化保障性住房供给，满足城镇工薪群体和各类困难家庭基本住房需求。____增加改善性住房供给。

答案：因城施策

67.实施____发展战略，健全健康促进政策制度体系，提升爱国卫生运动成效，提高人均预期寿命和人民健康水平。

答案：健康优先

68.倡导积极婚育观，优化生育支持政策和激励措施，发挥____和个人所得税抵扣政策作用，有效降低家庭生育养育教育成本。

答案：育儿补贴

69.优化____服务供给，完善城乡养老服务网络，加强公共设施适老化和无障碍改造。

答案：基本养老

70.建立基本公共服务均等化评价标准，完善基本公共服务范围和内容，制定实现基本公共服务均等化的目标、路径、措施，推动更多公共服务向基层下沉、向农村覆盖、向边远地区和____倾斜，健全与常住人口相匹配的公共资源配置机制。

答案：生活困难群众

71.____是中国式现代化的鲜明底色。

答案：绿色发展

72.牢固树立和践行____的理念，以碳达峰碳中和为牵引，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，筑牢生态安全屏障，增强绿色发展动能。

答案：绿水青山就是金山银山

73.坚持环保为民，全面落实精准科学依法治污，更加注重源头治理，强化减污降碳协同、多污染物控制协同、区域治理协同，深入打好____、____、____保卫战。

答案：蓝天、碧水、净土

74.持续提高新能源供给比重，推进化石能源安全可靠有序替代，着力构建新型电力系统，建设____。

答案：能源强国

75.积极稳妥推进和实现____。实施碳排放总量和强度双控制度。深入实施节能降碳改造。推动煤炭和石油消费达峰。

答案：碳达峰

76.持续建设国家生态文明试验区，建设____，打造绿色发展高地。

答案：美丽中国先行区

77.建设____是中国式现代化的重要内容。

答案：平安中国

78.坚定不移贯彻____，走中国特色社会主义社会治理之路，确保社会生机勃勃又井然有序。

答案：总体国家安全观

79.完善涉外国家安全机制，构建海外安全保障体系，加强反制裁、反干预、____斗争，深化国际执法安全合作，推动完善全球安全治理。

答案：反“长臂管辖”

80.锻造实战实用的国家安全能力，突出保障事关国家长治久安、经济健康稳定、人民安居乐业的重大安全，把捍卫____摆在首位。

答案：政治安全

81.深化社会治安整体防控体系和能力建设，落实维护社会稳定责任，发展壮大群防群治力量，健全扫黑除恶常态化机制，加大预防和打击____、毒品犯罪等的力度。

答案：电信网络诈骗

82.加强新经济组织、____、新就业群体党的建设。

答案：新社会组织

83.发挥市民公约、村规民约等作用，加强____建设，推进移风易俗，有效治理婚丧嫁娶中的陋习等问题。

答案：家庭家教家风

84.____和强大军队是中国式现代化的战略支撑。

答案：巩固国防

85.贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队绝对领导，贯彻军委主席负责制，按照国防和军队现代化____战略，推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，边斗争、边备战、边建设，加快机械化信息化智能化融合发展，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力。

答案：新“三步走”

86.加快____。壮大战略威慑力量，维护全球战略平衡和稳定。

答案：先进战斗力建设

87.推进____。完善人民军队领导管理体制机制，调整优化联合作战体系。

答案：军事治理现代化

88.巩固提高____国家战略体系和能力。深化跨军地改革，构建各司其职、紧密协作、规范有序的跨军地工作格局。

答案：一体化

89.坚持和加强____是推进中国式现代化的根本保证。

答案：党的全面领导

90.坚持以党的____引领社会革命，持之以恒推进全面从严治党，增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，提高党领导经济社会发展能力和水平，为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。

答案：自我革命

91.坚持正确用人导向，坚持把政治标准放在首位，树立和践行正确政绩观，完善干部考核评价机制，调整不胜任现职干部，推进领导干部____常态化。

答案：能上能下

92.锲而不舍落实____精神，狠刹各种不正之风，推进作风建设常态化长效化。

答案：中央八项规定

93.保持反腐败永远在路上的清醒坚定，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，坚决打好反腐败斗争____、持久战、总体战。

答案：攻坚战

94.坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，坚持党的领导、人民当家作主、依法

治国有机统一，发展____，完善中国特色社会主义法治体系。

答案：全过程人民民主

95.坚持____，协同推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。

答案：全面依法治国

96.坚定不移贯彻____、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治方针，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则，提升港澳依法治理效能，促进港澳经济社会发展。

答案：“一国两制”

97.推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业。深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚决打击____，反对外部势力干涉，维护台海和平稳定，牢牢把握两岸关系主导权主动权。

答案：“台独”分裂势力

98.倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，拓展全球伙伴关系网络，推动构建____。

答案：新型国际关系

99.充分调动____投身中国式现代化建设的积极性主动性创造性。按照本次全会精神，制定国家和地方“十五五”规划纲要及专项规划等，形成定位准确、边界清晰、功能互补、统一衔接的国家规划体系。

答案：全社会

100.全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，为基本实现社会主义现代化而共同奋斗，不断开创以____全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

答案：中国式现代化