

20 个议论文万能人物素材

1. 柴生芳

[适用主题]:人生选择、坚守初心、服务社会

[应用示例]:“三次抉择守初心，奉献基层写担当。柴生芳，这位文科状元、北大高材生、留洋博士，在人生的关键节点，做出了三次令人敬佩的选择。第一次，他放弃了国外优越的发展环境，毅然回到西北，只因心中对家乡的眷恋和对祖国发展的使命感。第二次，他弃学从政，希望能从另一个角度为国家和人民贡献力量。第三次，他主动投身基层，深入到最需要他的地方。在基层工作中，他深入群众，了解百姓疾苦，为改善民生四处奔走。他的每一次选择，都背离了世俗眼中的“好前程”，却始终坚守着自己的初心。最终，他将生命奉献给了基层事业，用行动诠释了对初心的坚守和为人民服务的担当。

2. 曾治中:

[适用主题]:敬业精神、务实创新、科技兴农

[应用示例]:“钻研灌溉技术，总结‘七字经’惠民生。”身为水利工作者的曾治中，一心扑在灌溉管理工作上。他深知灌溉对于农业生产的重要性，为了提高灌溉效率，保障农田用水，他常年奔波于田间地头。在实践中，他不断观察、思考，反复试验不同的灌溉方式。经过无数次的尝试与总结，他终于提炼出了实用的灌溉管理“七字经”。这一经验简单易懂、操作性强，迅速在广大农村地区被广泛应用，大大改善了农田灌溉状况，为农业丰收提供了有力保障。他以务实的态度和创新的精神，在平凡的岗位上默默耕耘，用自己的智慧和汗水，诠释着敬业精神的深刻内涵，为乡村发展贡献着自己的力量。

3. 全红婵:

[适用主题]:青春风采、奋斗与成长、平凡与不凡

[应用示例]:“小小少年跳水台，惊天一跳惊世界。十米跳台之上，全红婵像一颗流星，转瞬即逝却光芒万丈。这个还带着稚气的少年，站在跳板前，眼中没有丝毫怯意，只有对跳水的纯粹热爱。为了那“零水花”的完美入水，她在训练馆里无数次重复起跳、翻腾、入水的动作，汗水浸湿了泳衣，泡皱了手掌，却从未让她有过半分退缩。赛场上，她的每一个动作都精准得如同教科书，当身体没入水中，几乎看不见水花翻涌，全场爆发出雷鸣般的掌声。她用奋斗诠释着青春的风采，让人们看到，平凡的少年，也能通过不懈的努力，在属于自己的舞台上，绽放出不凡的光芒，书写出成长的精彩篇章。

4. 马龙:

[适用主题]:坚持与热爱、挑战与超越、工匠精神

[应用示例]:“乒坛传奇续辉煌，坚守热爱攀高峰。乒乓球台旁的灯光，不知见证了马龙多少个日夜的挥拍。从青涩少年到乒坛传奇，他对乒乓球的热爱从未消减。岁月流逝，伤病困扰，还有年轻选手的冲击，都没能阻挡他前进的脚步。每一次比赛，他都如工匠般雕琢自己的技术，发球的旋转、击球的落点、防守的节奏，都经过千锤百炼。在赛场上，面对对手的猛烈进攻，他沉着应对，用精准的回球、巧妙的战术，一次次化解危机，超越自我。他的坚守与热爱，不仅让他在乒坛续写辉煌，更诠释了工匠精神:对热爱之事，倾尽心力，不断挑战，永攀高峰，让自己在专业领域达到别人难以企及的高度。

5. 张桂梅:

[适用主题]:奉献与坚守、教育的力量、梦想的灯塔

【应用示例】:“燃灯校长办女高，照亮大山女孩路。”在云南华坪的大山深处，张桂梅校长如同一盏孤灯，照亮了无数女孩的梦想之路。她拖着病体，四处奔走，只为筹集资金创办女子高中。学校里，她既是校长，又是老师，还是学生们的“妈妈”。清晨，她陪着学生们晨读，声音沙哑却充满力量;深夜，她还在宿舍里，为情绪低落的学生拭去泪水。知识是她手中最有力的武器，她用一堂堂课程，为女孩们打开看世界的窗口。多年来，一批又一批女孩从这里走出大山，走进大学，改变了自己乃至家庭的命运。她的奉献与坚守，让教育的力量在大山深处生根发芽，成为女孩们心中永不熄灭的梦想灯塔，指引着她们奔向更广阔的天地。

6. 丁立人:

[适用主题]:突破与创新、压力与成长、为国争光

【应用示例】:“国际象棋新棋王，突破历史创辉煌。”国际象棋的棋盘，对丁立人而言，既是战场，也是实现梦想的舞台。作为中国棋手，他肩负着突破历史的重任。在世界棋王赛的赛场上，每一步落子都牵动人心，巨大的压力如影随形。但他没有被压力击垮，反而将其转化为前进的动力。他在棋盘上不断尝试新的战术，突破传统的布局，与对手展开智慧的博弈。经过漫长而激烈的角逐，他最终成功加冕世界棋王，创造了中国国际象棋的历史。这一刻，他不仅实现了个人的突破与成长，更让五星红旗在国际棋坛高高飘扬，用自己的努力，为祖国赢得了荣耀，也激励着更多人在各自的领域勇于突破，追求卓越。

7.孙颖莎

[适用主题]:坚持不懈、青春奋斗、追求梦想

[应用示例]:

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”孙颖莎在乒乓球的逐梦之路上，恰似那坚韧不拔的翠竹，任凭风雨洗礼，始终坚守初心，不懈奋进。训练场上，她每日挥拍数千次，重复着枯燥的动作，汗水如注，浸湿了衣衫，却从未有过丝毫抱怨。“锲而不舍，金石可镂”，她以这种近乎执拗的坚持，打磨着自己的技艺。比赛中，局势风云变幻，即便处于劣势，她也绝不言弃。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，凭借着顽强的毅力和坚定的信念，她一次次在逆境中崛起，逆转战局。正是这种坚持不懈的精神，让她在赛场上不断创造奇迹，成为众人瞩目的焦点。

8.屠呦呦

[适用主题]:锲而不舍、探索精神

[写作示例]:

每一种科学的进步都融进了发明者的全心全力。爱迪生发明电灯，试验了几千次，换了无数种灯芯的材料才得以成功;鲍尔·海德思为了研究蛇毒，被毒蛇咬过 130 多次，忍受了巨大的痛苦，才试制出了一些抗蛇毒药物;曹雪芹为了写作《红楼梦》，“披阅十载，增删五次”……凡成功者，必有一种执着的钻研精神。屠呦呦深谙其理，面对全世界都觉棘手的疟疾，她没有被困难吓倒，而是本着“锲而不舍，金石可镂”的精神，坚持不懈地进行试验，最终获得成功，看似偶然，其实也是一种必然。

9.史铁生

[适用主题]:逆境重振、自我坚守

[写作示例]:

在人生的漫漫长河中，逆境恰似横亘前路的巨石，阻挡着人们前行的脚步。史铁生，便是在最美

好的青春岁月里,被恶疾无情地夺去了行走的能力。曾经热爱运动的他,从此只能无奈地终日困于轮椅之上。这无疑是命运给予的沉重一击,然而他并未就此沉沦。“左右苍茫时,总也得有条路走,这路又不能再腿去趟,便用笔去找”,史铁生在困境中觉醒,以笔为斧,勇敢地向命运宣战。他用坚韧的笔触,打破了黑暗的桎梏为自己的生命劈出了一条别样的生路。此后的一生,他在文学的天地里纵横驰骋,书写了一段享誉文坛的非凡人生,成为了无数人在困境中奋起的精神灯塔。

10. 苏轼

[适用主题]:豁达乐观、超越自我

[写作示例]:

苏轼一生三度贬谪,足迹遍及黄州、惠州、儋州。初到黄州时无俸无屋,他却开垦城东荒地,自称“东坡居士”。泛舟赤壁,面对滔滔江水,他写下:“惟江上之清风,与山间之明月,耳得之而为声,目遇之而成色,取之无禁,用之不竭。”将政治失意化作天地馈赠。晚年贬至海南儋州,瘴疠横行,他仍笑称“海南万里真吾乡”,在椰林下办学堂、传礼乐,将荒岛化作文明之地。

11. 王羲之:

[适用主题]:勤奋刻苦、艺术追求、文化传承

[应用示例]:“临池学书池水黑,《兰亭》墨香传千古。”王羲之对书法的热爱达到了痴迷的程度。为了练好书法,他每天坚持在池边练字,写完后就到池子里涮笔,久而久之,池水都被墨汁染黑了,这便是“临池学书”的典故。他不仅勤奋,还善于钻研,他遍访名家书法遗迹,博采众长,不断创新,形成了自己独特的书法风格。他的代表作《兰亭集序》,笔法精妙,气韵生动,被誉为“天下第一行书”。在书写《兰亭集序》时,他趁着酒兴,挥毫泼墨,一气呵成,字里行间充满了自然洒脱的气息。王羲之的书法艺术,不仅在中国书法史上占有重要地位,更对后世书法的发展产生了深远影响。他用勤奋和执着,在书法艺术的道路上不断攀登,为中华文化的传承留下了宝贵的财富。

12. 南丁格尔:

[适用主题]:人道主义、无私奉献、职业精神

[应用示例]:“提灯女神照病房,护理事业开新篇。克里米亚战争期间,战场医院条件恶劣,伤员死亡率极高。南丁格尔得知后,毅然带领一支护士队伍奔赴前线。在医院里,她每天都要提着油灯,在深夜里巡视病房,关心每一位伤员的病情,为他们换药、包扎,安慰他们受伤的心灵。她还积极改善医院的卫生条件,建立了一套科学的护理制度,大大降低了伤员的死亡率。战争结束后,她回到英国,创办了世界上第一所正规的护士学校,推动了现代护理事业的发展。南丁格尔用自己的行动,诠释了人道主义精神和无私奉献的职业操守,被人们亲切地称为“提灯女神”。她的事迹激励着无数人投身护理事业,为保障人类健康作出贡献。

13. 钱三强:

[适用主题]:科技强国、矢志奋斗、家国担当

[应用示例]:“心怀强国梦,勇挑原子能事业重担。在新中国科技一穷二白的年代,钱三强怀着满腔热忱,毅然投身原子能事业。那时的科研条件艰苦卓绝,设备稀缺、人才匮乏,但他凭借着如牛般的干劲,日夜钻研。他四处奔走,招揽人才,组建科研团队,在实验室里反复进行着艰难的实验。从理论研究到实践突破,每一步都倾注了他的心血。正是这股子不达目的不罢休的“牛劲”,让他成为中国原子能事业的奠基人,为国防科技筑牢根基,用自己的智慧与拼搏,在祖国科技发展的征程上,踏出了坚实有力的脚印,彰显着为强国梦想不懈奋斗

的伟大担当。

14. 石曼卿:

[适用主题]:创新思维、坚持付出、诗意生活

[应用示例]:“巧思撒桃核，造就空山锦绣景。石曼卿任海州通判时，望着县衙对面那荒芜高峻、毫无生机的山岭，没有选择熟视无睹。他灵机一动，想出用黄泥裹桃核制成弹丸投向山岭的独特办法。此后，无论寒来暑往，只要闲暇，他便一次次地投出手中的“希望弹丸”。起初，旁人皆觉荒诞，可他不为所动。几年时光悄然流逝，那原本寂寥的山岭竟花发满山，烂漫如霞。正如苏轼所赞“坐令空山出锦绣，倚天照海花无数”。他以创新的奇思妙想为笔，用坚持不懈的付出为墨，在大地上绘就了一幅诗意的画卷，启示着我们，生活中只要善于思考、勇于坚持，就能为平淡添上绚丽色彩。

15. 黄大发:

[适用主题]:坚守信念、实干兴邦、脱贫攻坚

[应用示例]:“三十六年凿天渠，引来清泉润山乡。”贵州遵义的草王坝村，曾饱受缺水之苦，村民们的生活艰难窘迫。黄大发，这位坚毅的老支书，看在眼里，痛在心中，立下了为村子引来水源的宏愿。没有先进的设备，他就带领村民们用最原始的工具，一锤一钎地在绝壁上开凿。过程中，资金短缺、技术难题、旁人质疑，诸多困难如拦路虎般横亘在前，但他从未有过一丝退缩。整整36年，他将自己的青春与汗水全部倾注于此。终于，那“绕三重大山，过三道绝壁，穿三道险崖”的水渠贯通，清澈的泉水奔涌而入，滋润了干涸的土地，更改变了祖祖辈辈缺水的命运。他用坚守与实干，在大山深处书写了脱贫攻坚的壮丽篇章，成为村民心中永远的英雄。

16. 柏拉图:

[适用主题]:坚持的力量、基础与积累、毅力培养

[应用示例]:“简单甩手作业，成就非凡恒心品质。”苏格拉底布置的每日甩手作业，看似简单至极，却成为检验学生毅力的试金石。起初，所有学生都能轻松完成，可随着时间推移，懈怠之心悄然滋生，一个月后，坚持者减半，一年后，唯有柏拉图始终如一地坚持着。这看似微不足道的甩手动作，柏拉图却将其视为磨砺自己的契机，日复一日，年复一年，从不懈怠。正是这份对简单之事的长久坚持，培养了他坚韧不拔的恒心，为他日后在哲学领域取得非凡成就奠定了坚实基础。他的经历告诉我们，伟大往往源于对平凡之事的长久坚守，点滴积累方能铸就非凡。

17. 塞罕坝建设者群体:

[适用主题]:生态保护、艰苦奋斗、无私奉献

[应用示例]:“五十余载守荒漠，铸就绿色塞罕坝奇迹。”曾经的塞罕坝，飞鸟不栖、黄沙漫天，一片荒芜凄凉之景。塞罕坝建设者们响应国家号召，毅然奔赴这片不毛之地。他们住窝棚、啃窝头，在恶劣的自然环境中，开启了艰难的造林之路。面对树苗成活率低、冬季酷寒等难题，他们没有丝毫退缩。从风华正茂的青年，到白发苍苍的老者，五十余载岁月，他们将青春与热血挥洒在这片土地上。一棵一棵树苗被种下，一片一片树林逐渐形成。如今的塞罕坝，绿树葱茏、天净水清，成为世界瞩目的生态奇迹。塞罕坝建设者们用自己的坚守与付出，诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念，为生态保护事业树立了不朽的丰碑，激励着后人守护好我们的绿色家园。

18. 吴井泉:

[适用主题]:专注执着、科技创新、探索未知

[应用示例]:“潜心记录潮汐，建立全新数据模型。”潮汐的涨落，看似规律却又暗藏复杂变化。助理工程师吴井泉对潮汐数据研究充满热情，他每日不辞辛劳，准时来到海边，认真记录潮汐的涨落时间、潮位高度等数据。无论是烈日炎炎，还是狂风暴雨，从未间断。在积累了大量一手数据后，他深入分析、反复钻研，试图从中找出更精准的潮汐变化规律。经过长时间的努力，他成功建立了一套全新的潮汐数据模型。这一模型的应用，为港口建设、海洋资源开发等领域提供了重要的科学依据，极大地推动了相关行业的发展。他用专注与执着，在探索潮汐奥秘的道路上不断前行，展现出科技创新的力量，激励着人们勇于探索未知领域。

19. 王楚钦:

[适用主题]:坚持不懈、青春奋斗、追求梦想

[应用示例]:

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”王楚钦在乒乓球的逐梦之路上，恰似那坚韧不拔的翠竹，任凭风雨洗礼，始终坚守初心，不懈奋进。训练场上，他每日挥拍数千次，重复着枯燥的动作，汗水如注，浸湿了衣衫，却从未有过丝毫抱怨。“锲而不舍，金石可镂”，他以这种近乎执拗的坚持，打磨着自己的技艺。比赛中，局势风云变幻，即便处于劣势，她也绝不言弃。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，凭借着顽强的毅力和坚定的信念，她一次次在逆境中崛起，逆转战局。正是这种坚持不懈的精神，让他在赛场上不断创造奇迹，成为众人瞩目的焦点。

20. 张富清:

[适用主题]:淡泊名利、不忘初心、奉献精神

[应用示例]:“深藏功名数十载，坚守初心为人民。”战争年代，张富清冲锋陷阵，九死一生，为国家立下赫赫战功。可当和平来临，他却将这些荣耀深埋心底。转业后，他主动选择到最偏远、最艰苦的来凤县工作，在贫困山区默默奉献。他先后在粮食局、三胡区、卯洞公社等多个岗位任职，无论环境多么恶劣，工作多么艰巨，他都毫无怨言，一心只为百姓谋福祉。直到退役军人信息采集时，他尘封六十多年的功绩才发现。他用一生践行着对党和人民的忠诚，以淡泊名利的高尚品质和坚守初心的坚定信念，为我们树立了一座精神丰碑，诠释了什么是真正的无私奉献。