

StartAI 插件完全指南：用 AI 重塑 PS 创作流程

作者：豆包设计研究中心

适用版本：StartAI 全版本 | Photoshop CC2015 及以上

更新时间：2026 年 1 月

前言：AI 时代的 PS 效率革命

在设计行业数字化转型的浪潮中，StartAI 插件以 "AI 赋能创作" 为核心，将强大的人工智能技术无缝嵌入 Photoshop 工作流，彻底改变了传统设计的效率瓶颈。无论是电商美工的批量修图需求，还是创意设计师的灵感激发诉求，这款插件都能提供精准解决方案。

据官方数据显示，StartAI 已服务数十万设计师，将 1000 张图片的处理时间从 3 天压缩至 8 小时，其轻量化设计与强大功能的平衡，让从新手到专家的各类用户都能快速受益。本书将带您从零开始，解锁 StartAI 的全部创作潜能。

第一章 认识 StartAI：插件核心优势与系统适配

1.1 插件定位与核心价值

StartAI 是专为设计师打造的 PS 嵌入式 AI 插件，核心价值体现在三大维度：

- 专业性**：精准捕捉图像细节与质感，支持电商素材、产品精修等专业场景
- 高效性**：选区一键生成、自动原位插入，省去繁琐中间步骤
- 灵活性**：覆盖文生图、线稿上色等多元需求，100+ 风格模板任选

与同类工具相比，其独特优势在于：嵌入式工作流无需切换平台、低版本 PS 兼容、支持本地 SD 模型连接与云端引擎双重模式，兼顾灵活性与稳定性。

1.2 系统与软件兼容性

基础适配要求

系统类型	支持版本	Photoshop 要求	特殊说明
Windows	7/10/11	CC2015 及以上	无需额外组件
MacOS	10.13+	CC2015 及以上	需开启系统权限

性能优化建议

- 网络环境：云端引擎需稳定宽带（建议 10Mbps 以上）
- 本地配置：连接本地 SD 模型时，建议显卡显存≥6GB
- 插件更新：开启自动更新功能，获取最新 AI 模型支持

1.3 行业用户真实评价

"StartAI 的产品精修与店铺装修功能，是电商运营与美工的好帮手" —— 湛江学院张老师

"比起复杂的 SD (ComfyUI)，StartAI 去繁就简，与 PS 无缝融合" —— 职业设计师郭乐

第二章 快速上手：安装、注册与界面解析

2.1 三步完成安装部署

基础安装流程

1. 下载插件：访问官网 (<https://www.istarry.com.cn/>) 点击 "立即下载"，根据系统选择对应安装包
2. 一键安装：运行安装程序，勾选 "自动检测 PS 路径"，点击 "安装" (全程约 30 秒)
3. 启动验证：打开 Photoshop，在 "窗口 - 扩展功能" 中点击 "StartAI"，首次启动需加载核心组件 (约 1-2 分钟)

安装故障排查

问题现象	解决方案
扩展功能中无 StartAI	重新安装并手动选择 PS

	安装路径 (通常为 C:\Program Files\Adobe\Adobe Photoshop CCXXXX)
启动时提示 "组件缺失"	关闭杀毒软件, 重新下载 安装包 (建议使用官网链 接, 避免第三方渠道)
低版本 PS 无法启动	确认 PS 版本≥CC2015, 64 位系统环境

2.2 注册与权限激活

- 账号注册:** 启动插件后点击 "注册", 支持手机号 / 邮箱注册, 填写邀请码 **[UsvPNn]** 可解锁额外权益
- 权限认证:** 个人用户完成邮箱验证即可使用基础功能; 企业用户需联系客服开通批量处理权限
- 登录状态保持:** 勾选 "自动登录", 避免每次启动 PS 重复验证 (公共电脑建议关闭此选项)

2.3 插件界面核心布局

StartAI 界面采用 "功能分区 + 参数调节" 的极简设计, 主要包含五大模块:

- 顶部导航栏:** 功能分类入口 (修图、生图、扩图等)、帮助中心、设置按钮
- 左侧素材区:** 显示当前 PS 画布选区、上传素材预览
- 中间操作区:** 核心功能参数调节 (提示词输入、风格选择等)
- 右侧工具栏:** 辅助编辑工具 (画笔、橡皮擦、撤销等)
- 底部结果区:** 生成结果预览、历史记录、导出按钮

技巧: 按 "F5" 可快速调出提示词生成器, 提升创作效率

第三章 核心功能实操 (上): 图像精修与优化

3.1 AI 高级修图: 细节质感精准把控

功能适用场景

- 电商产品瑕疵修复（划痕、反光消除）
- 人像皮肤优化（保留质感的磨皮处理）
- 材质纹理增强（金属、玻璃质感提升）

操作四步法

1. 在 PS 中打开需修图的图像，用选区工具框选修图区域
2. 插件中选择 "AI 高级修图"，进入功能面板
3. 调节参数：修复强度（建议 50-80）、细节保留（建议 70-90）
4. 点击 "生成"，可多次生成选择最优结果，点击 "插入图层" 应用到 PS

3.2 智能抠图去背景：复杂轮廓精准提取

核心优势

相比 PS 自带抠图工具，StartAI 抠图支持：

- 复杂材质识别（蕾丝、镂空、毛发等）
- 边缘自动优化，无需手动调整蒙版
- 选区一键生成，自动原位插入新图层

实操案例：产品抠图

1. 打开产品原图，点击插件 "抠图去背景" 功能
2. 选择抠图模式：
 - 自动模式：适合主体清晰的图像（如商品、人像）
 - 手动辅助：用画笔涂抹需保留区域，提高复杂图像精度
1. 点击 "生成"，插件自动生成透明背景图层
2. 可直接在 PS 中更换背景，实现场景快速切换

3.3 无损放大：高清画质保持技巧

功能参数解析

- 放大倍数：支持 2 倍、4 倍无损放大
- 模型选择：产品图推荐 "细节增强" 模型，人像图推荐 "质感保留" 模型

- 降噪强度：放大后图像噪点明显时，可调节 10-30 数值降噪

操作注意事项

1. 原图分辨率建议 $\geq 72\text{dpi}$ ，过低可能影响放大效果
2. 文字类图像放大时，勾选“文字锐化”选项
3. 放大结果可通过“对比”按钮与原图比对，不满意可重新调节参数

第四章 核心功能实操（下）：AI 创作与扩展

4.1 文生图：从文字到图像的创意转化

提示词撰写公式

StartAI 支持中英文提示词输入，精准描述需包含五大要素：

主体（细节描述）+ 场景环境 + 摄像机视角 + 风格氛围 + 画质要求

基础示例：

原始描述：“粉色精华瓶”

优化后：“粉色透明塑料精华瓶，电商展台中央，中心构图，摄影棚暖光，超写实主义，4K 画质”

提示词优化技巧

1. **细节补充**：添加材质（金属 / 玻璃）、颜色（莫兰迪粉 / 深空蓝）等描述
2. **风格明确**：使用具体风格词汇（极简主义 / 水墨风），避免模糊表述
3. **工具辅助**：点击提示词输入框“更多”图标，使用 DeepSeek 扩写功能优化表述

4.2 万物迁移：场景替换与元素重组

服装迁移实操案例（电商场景）

1. 准备阶段：
 - 模特图：选择与服装透视角度一致的素材

- 服装图：上传 PNG 透明图层（已抠除背景）

1. 核心四步操作：

Step 1：插件中选择 "万物迁移"，上传服装素材（关闭 "自动去背景"）

Step 2：导入模特图，用画笔调整服装位置

Step 3：点击 "生成"，AI 自动适配光影与比例（耗时 10-30 秒）

Step 4：PS 中用 "色彩平衡" 工具微调色调统一性

功能扩展应用

- 产品场景迁移：将家具放入不同家居环境
- 元素替换：更换包装设计的图案与颜色
- 风格迁移：将普通照片转化为艺术画作

4.3 局部重绘：精准修改图像细节

典型应用场景

需求类型	操作要点	提示词示例
人物妆容修改	框选面部区域，调节重绘幅度 50-60	"自然裸妆，哑光唇釉，眉毛清晰"
产品缺陷修复	框选瑕疵区域，开启 "细节对齐"	"金属表面光滑，无划痕，反光均匀"
背景元素添加	框选背景区域，明确元素位置	"右侧添加绿植，叶片清晰，自然光照"

技巧：多次生成时保留优质结果的提示词，微调后可获得更精准效果

第五章 行业实战：从需求到成品的完整流程

5.1 电商产品精修全流程（以 3C 产品为例）

需求分析

- 原始素材：手机实拍图（存在反光、背景杂乱）
- 目标效果：专业电商主图（白底、细节清晰、质感突出）
- 效率要求：单张处理时间≤5 分钟

操作步骤

1. 前期处理：用 "智能抠图" 去除原始背景，插入白底图层
2. 瑕疵修复：框选反光区域，"AI 高级修图" 消除反光（修复强度 60）
3. 细节增强：使用 "高清修复" 功能，提升屏幕与材质细节
4. 场景优化：添加 "轻微阴影" 效果（插件 "素材库" 中选择）
5. 批量处理：开启 "批量模式"，应用相同参数至同类产品图

5.2 服装视觉设计（模特换衣场景）

1. 素材准备：模特原图、多款服装 PNG 图
2. 批量迁移：
 - 上传所有服装素材至 "素材库"
 - 依次选择服装进行迁移生成
 - 利用 "对比" 功能筛选最优效果
1. 风格统一：使用 "AI 艺术融合" 统一所有图片色调（选择 "电商白底" 风格）
2. 导出交付：一键导出 JPG 格式（分辨率 300dpi，尺寸 800×800px）

5.3 创意插画生成（设计师灵感拓展）

1. 线稿准备：手绘产品线稿（扫描或拍照导入 PS）
2. 线稿上色：
 - 插件选择 "线稿上色" 功能
 - 提示词输入："莫兰迪色系，扁平化风格，柔和光影"
 - 选择 3 种风格生成，保留最优配色
1. 细节丰富：用 "局部重绘" 添加装饰元素（如纹理、图案）
2. 场景扩展：使用 "扩图" 功能，为插画添加氛围背景

第六章 高级技巧：效率提升与创意拓展

6.1 批量处理：千级图片高效输出

企业级批量解决方案

- 权限开通：联系官方客服（企微咨询）开通批量处理权限
- 模板创建：
 - 处理单张图片并保存参数为模板
 - 支持按行业分类（电商 / 服装 / 3C）保存模板
- 批量执行：
 - 上传图片文件夹（支持 JPG/PNG/PSD 格式）
 - 选择对应模板，点击“批量生成”
 - 自动导出至指定文件夹，保留分层文件

批量处理效率对比

处理类型	传统 PS 耗时	StartAI 耗时	效率提升
100 张抠图	8 小时	40 分钟	12 倍
500 张修图	3 天	6 小时	12 倍
1000 张批量生成	7 天	8 小时	21 倍

6.2 提示词高级策略

分类提示词库（精选）

类别	中文提示词	英文对应	适用场景
材质	磨砂玻璃、拉丝金属	frosted glass, brushed	产品精修

		metal	
光影	丁达尔光、侧逆光	Tyndall effect, side backlight	人像 / 场景
风格	新中式、赛博朋克	neo-chinese, cyberpunk	创意生成
画质	8K 超高清、电影级质感	8K ultra HD, cinematic quality	所有场景

权重调节技巧

- 核心元素权重：在关键词后加 "::1.5" (如 "红色连衣裙::1.5")
- 次要元素权重：关键词后加 "::0.8" (如 "背景绿植::0.8")
- 负面排除：在负面提示词中添加 "模糊, 噪点, 变形::2.0"

6.3 本地 SD 模型连接

配置步骤

1. 插件中点击 "设置 - 高级", 勾选 "启用本地模型"
2. 选择 SD 模型路径 (需提前安装 Stable Diffusion)
3. 测试连接: 点击 "模型测试", 生成测试图确认连接成功

模型选择建议

- 产品精修: RealVisXL 模型
- 插画创作: AnythingV3 模型
- 人像生成: ChilloutMix 模型

第七章 问题解决：常见故障与优化方案

7.1 功能异常排查指南

故障现象	可能原因	解决方案
生成速度极慢	网络波动或云端拥挤	切换至本地模型，或避开高峰时段 (9:00-11:00)
生成结果与预期不符	提示词模糊	按照 "主体 + 场景 + 风格" 公式优化描述，增加细节词汇
插件突然崩溃	PS 版本冲突	关闭 PS，更新插件至最新版本，重启电脑
无法插入 PS 图层	选区丢失	重新创建选区，确保 PS 处于当前编辑状态

7.2 图像质量优化技巧

生成效果不佳的解决方案

1. 细节模糊：

- 提高提示词画质描述（如添加 "8K, 超高清细节"）
- 选择 "细节增强" 模型，调节强度至 80+

1. 光影不协调：

- 明确提示光线方向（如 "左侧柔光照射"）
- 生成后用 PS "曲线" 工具微调光影

1. 风格不统一：

- 减少风格关键词数量（建议 1-2 个核心风格）
- 使用 "风格强度" 滑块调节（通常 50-70 效果最佳）

7.3 客服与资源支持

- 官方帮助中心：<https://www.istarry.com.cn/blog/?tag=startai>
- 技术客服：工作日 9:00-18:00 企微在线响应
- 学习社群：添加客服获取行业专属交流群，共享模板与教程

第八章 附录：实用资源速查

8.1 常用快捷键

功能	快捷键
打开提示词生成器	F5
插入生成结果到 PS	Ctrl+Enter
撤销上一步操作	Ctrl+Z
保存当前参数模板	Ctrl+S

8.2 功能适用场景速查表

功能名称	核心用途	行业适配	操作难度
AI 抠图	背景去除	全行业	★☆☆☆☆
局部重绘	细节修改	设计 / 电商	★★☆☆☆
万物迁移	元素替换	服装 / 家居	★★★☆☆
文生图	创意生成	插画 / 广告	★★★★☆☆
批量处理	高效输出	企业 / 电商	★★☆☆☆

8.3 版本更新日志（2025 年重点更新）

- 2025.09: 新增 "万物迁移" 功能，支持服装 / 产品场景迁移
- 2025.11: 优化提示词生成器，新增 100 + 行业关键词
- 2025.12: 推出企业级批量处理方案，支持千级图片批量生成

后记：AI 时代的设计师成长之路

StartAI 等 AI 工具的出现，并非取代设计师的创意价值，而是将设计师从繁琐的技术性工作中解放，专注于策略思考与创意表达。正如设计师 "逗伴匠" 所言："StartAI 让 PS+AI 的门槛更低，让我们能把更多精力放在创意本身"。

建议设计师在使用工具的同时，保持对审美、用户需求的深度理解，将 AI 能力转化为核心竞争力。随着插件的持续更新，本书也将同步迭代，欢迎关注官方渠道获取最新内容。

（注：文档部分内容可能由 AI 生成）