扶真堂
FUZHENTANG

扶真堂 中医健康 家庭健康守护者

从健康觉醒到事业共创



健康不能外包：你才是身体的主人

我们正活在一个**奇怪的时代**：

手环记录睡眠却睡不着，体检报告正常却总疲劳，保健品成堆却浑身没劲.....

- **这不是身体病了，**
  而是我们把健康管理权交给了别人

现代人的病灶**不在肉体而在认知**：

我们不再相信皮肤能感知季节更迭，肠胃能识别食物真味，骨骼能记忆生命节律.....

可穿戴设备的数据 —取代→ 身体的直觉　　体检报告的红字 —遮蔽→ 生命的实感

- **人类正经历着史无前例的"健康大外包"运动**

所以，我们要拿回对健康的主导权...



品牌使命阐述

“健康觉醒”内涵

重视 — 唤醒
- 对自身健康的重视

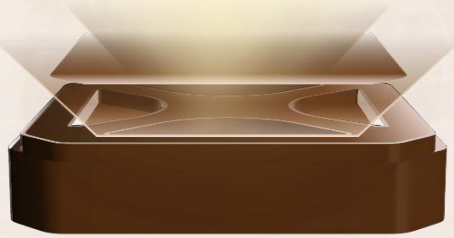
责任 — 明白
- 自己是第一责任人

基础 — 认识
- 健康是生活的基础

积极关注和改善
自己及家人的健康状况

“事业共创”意义

提供平台
共同开拓



实现个人价值
为更多人带来健康福祉

“核心价值”体现

“健康觉醒”

“事业共创”

关注个体健康提升
推动整个事业发展与进步

公司介绍

“扶真堂”是一个**线上线下**结合的大健康服务平台，专注**家庭健康管理服务**

传播

健康知识

健康

我的健康我照顾，
让每个人成为自己的健康管家，
愿每个家庭有一个懂健康的人，
愿每个人可以健康自助，
自助助人，自利利他。

传达

健康方法

自愈

提升免疫力，提升自愈力，
身体蕴藏着健康的密码。

传送

健康工具

养生法

懒人养生法，
忙人养生法，
傻瓜式养生法，
碎片化时间养生法。

传递

健康产品

疗法

不打针，不吃药，
食疗法，自然疗法，物理疗法。

培养“健康明白人”提供创业平台

推动国人健康素养的提升与健康体魄的养成

12年深耕大健康领域

2013年 起点

发展起点

- 一个七十方的小店里面，一人一店，以做传统的推拿为主
- 通过不断的**学习、成长、精进，沉淀**，慢慢在大健康扎根

2013—2014年 沉淀

关键发展节点

养生馆　中医诊所　大健康平台

逐步在大健康领域**站稳脚跟**，积累了丰富的行业经验

历经12年深耕 深耕

持续深耕成果

- **见证**大健康领域的变迁
- **以**为客户能通过低成本解决实际问题**为目标**
- **形成**自己独特的健康管理体系与标准方案

主要合作伙伴

与合作伙伴在中医大健康领域携手并进，基于共同的愿景与深厚的专业底蕴，构筑起一段互信互助、协同创新的良好合作关系，共同致力于推广中医智慧，促进民众健康福祉。

合作伙伴

Partner

- 国家中药现代化工程中心
- 广州轻工业大学
- 广州中医药大学
- 中山大学南沙分院
- 广州食品药品学院
- 内蒙普泽有限公司

旗下公司

一 扶真堂健康科技公司

二 扶真堂中医养生有限公司

三 扶真堂供应链公司

四 扶真堂互联网医院

五 扶真堂膳食管理有限公司

六 扶真堂中医诊所



壹

公司服务模型

Company service model

三维生态模式

「教育+服务+产品」











教育培训板块

通过丰富多样的课程，为大众提供专业健康知识，提升健康意识和自我管理能力。

方案落地服务

将教育所学转化为实际行动，专业团队为学员制定个性化健康方案，并全程跟踪指导，确保方案有效落地实施。

产品支持保障

针对不同健康需求，提供高品质产品，与教育、服务相互配合，共同推动健康目标的实现。

健康教育

壹 健康观念

贰 中医常识

叁 物理外治

肆 诊断技巧

伍 管理方案

方案落地服务

家庭健康服务中心

互联网健康管家

社区健康管家



源头产品








1 药食同源系列

2 益生菌系列

3 艾灸系列



4 经络管系列

5 鼻腔系列

6 香茶系列

个人成长路径

Personal growth path

贰

源头产品

学·技能

护·家人

创·事业

提供丰富多样的课程

健康观念、营养知识、中医技能、亚健康亚疾病管理

掌握实用的健康管理技能
为守护家人健康和开启事业打下坚实基础

- 为家人制定个性化的健康管理计划
- 从日常饮食到调理调养，全方位呵护家人健康

凭借所学　积累经验

轻松转型　开启事业　实现梦想

成长路径设计的精华

从外行变成内行

01

相信并有坚持的决心

一个外行是无法真正相信并有坚持的决心，做任何事情不沉淀，不深入也是无法真正能成功的

从外人变自己人

02

目标一致，各尽其责

再厉害的医生、专家在帮助患者获得健康时，只起到50%的作用，还有50%来自于患者本身

从消费到创业

03

真实、真诚去践行

只有自己从某件事情受益后，才能真正感染他人，有力量去克服困难，最后拿到结果，形成正向的循环

从被动到主动

04

不再是受害者思维

树立正确的健康观念。指导扶持他们在大健康创业。彼此支持，共同努力，实现多赢



参

家庭健康自助计划

Family Health Self-help Plan

痛点对比：依赖式养生与自主健康管理

依赖式养生的困境

过度依赖外部产品或服务

据调查，约70%依赖保健品养生的人群，在停止服用后，健康状况出现明显波动。

- 成本高，难以从根本上改善健康状况
- 一旦外部支持中断，健康问题就易凸显

VS

自主健康管理的优势

强调个人健康的主导权

研究表明，坚持自主健康管理的人群，慢性疾病的发病率降低了30% - 40%

- 生活质量显著提高，更能长期保持良好的健康状态。

不懂自己的养护都是慢性伤害

“3大支柱”

养生不该是昂贵的修行，健康本该是触手可及的温暖

用之有效

100+的健康管理方案，通过3万+以上的案例验证，落地可执行，效果可评估

简单易学

化繁为简，轻人工，轻手法，简单有效，解决问题

物美价美

源头产品，一定体量客户群体，保证产品物超所值，同时十二年落地行业经验

家庭健康
自助计划

健康管理方案的优势

壹

100+以上的
标准健康管理方案

覆盖范围

- 儿童、青少年、中年、老人人群

调理调养

- 脾胃、鼻腔、疼痛
- 女性问题、男性问题
- 五高问题

贰

所有方案不涉及任何的医疗

物理外治与药食同源结合

普通人都能操作执行，执行就有结果

叁

三师共管，协同陪跑

- 中医师
- 营养师
- 健康管理师



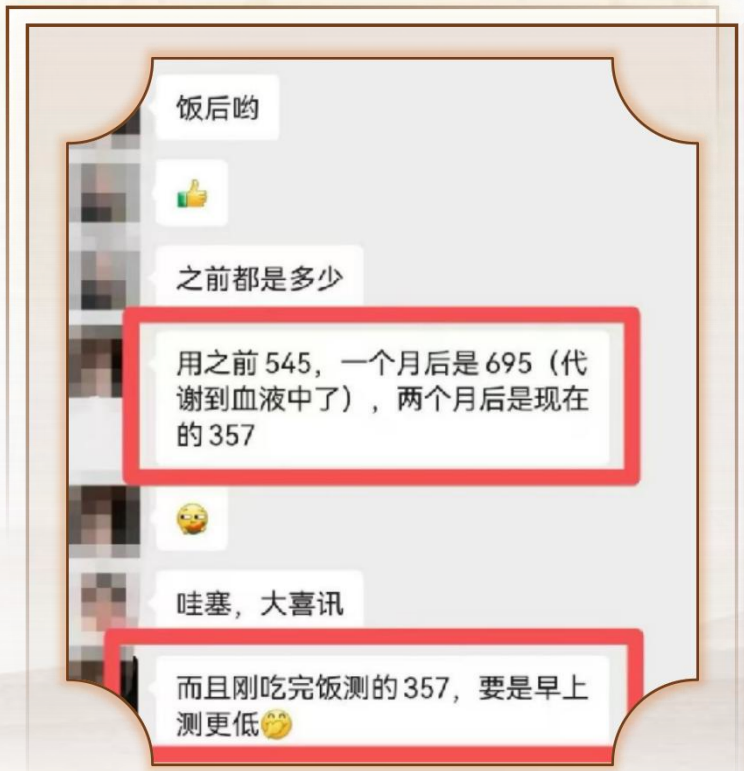
案例见证

Case Witness

肆

健康守护者学员故事

高尿酸恢复正常





减重20斤的同时尿酸也恢复正常

- 第一期21天体重减了15.6斤，尿酸代谢到血液里升高到695
- 第二期21天累计减重近20斤，尿酸已降到357正常值。



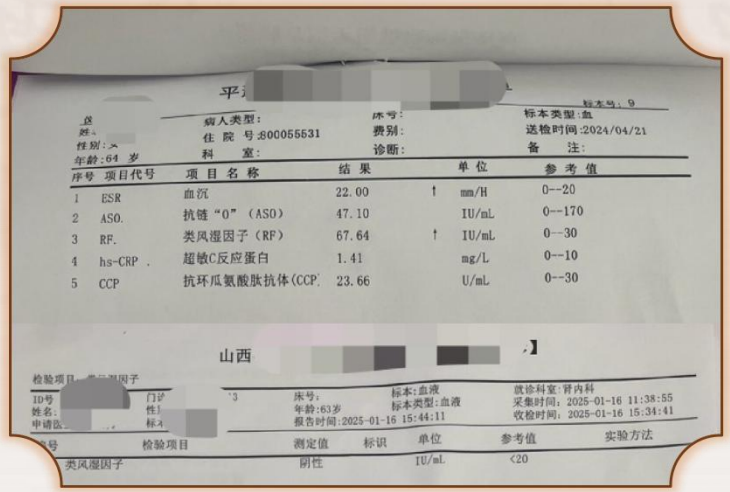
健康守护者学员故事

缓解风湿类风湿

#居家新中医疗法
婆婆类风湿因子转阴，这是我在为自己积福报🙏

2024年4月份，婆婆身体不太舒服，便带婆婆去做了全面的检查。因婆婆手指方面也有不适，所以加了类风湿因子的筛查，这不查不知道一查真的就是类风湿因子高，而且血糖还有一点点微高🤏

于是乎她开始了调理之路～
2024年6月份左右，用疼痛调理液调理腿和手指，后又➕脾胃➕呼吸系统调理液调理全身体❤️
2024年7月份左右，给婆婆加上了脐灸调理，晚上用疏肝理气➕上热下寒泡脚包🌹
2024年8月份左右，公公喝金花红茶第一泡（公公的报告我也会重新起一篇朋友圈一一道来），婆婆是有一天没一天的喝金花红茶不知道第几泡



序号	项目代号	项目名称	结果		单位	参考值
1	ESR	血沉	22.00	↑	mm/H	0--20
2	ASO.	抗链"O"（ASO）	47.10		IU/mL	0--170
3	RF.	类风湿因子（RF）	67.64	↑	IU/mL	0--30
4	hs-CRP .	超敏C反应蛋白	1.41		mg/L	0--10
5	CCP	抗环瓜氨酸肽抗体(CCP.	23.66		U/mL	0--30

山西

检验项目	测定值	标识	单位	参考值	实验方法
类风湿因子	阴性		IU/mL	<20	

63岁，女，类风湿因子67.6
手指不灵活，关节不舒服，而且血糖高。

做的～就像老师们说的，人总是会忘记过去的痛苦，一旦身体舒服了，就不记得以前自己怎样～

流星雨@微信领取了你的红包

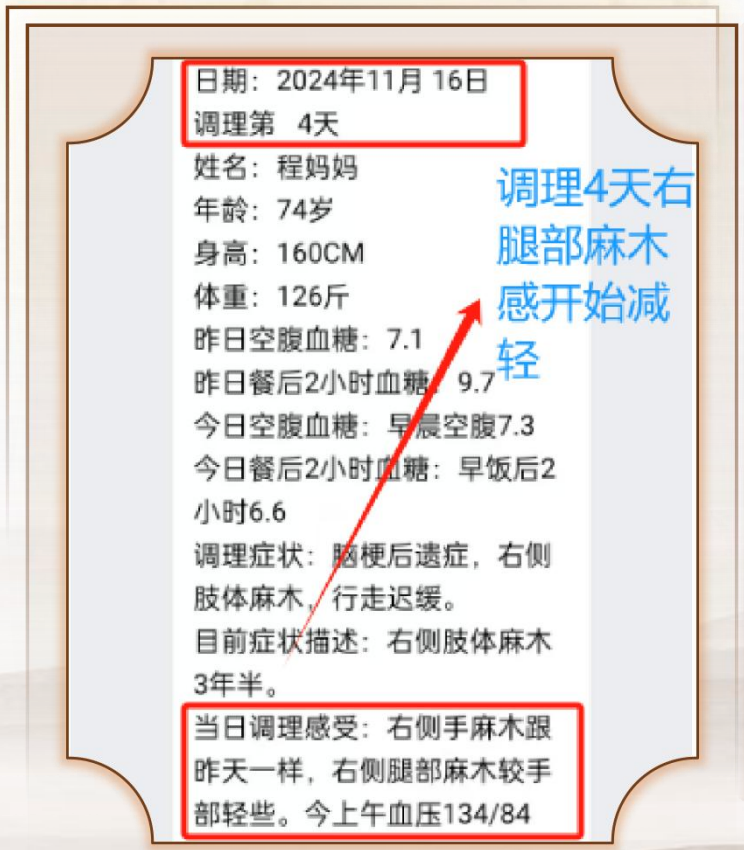
好的效果一定是大家积极配合的结果。你的耐心引导，让他一直坚持走下来，收获健康

鄂小艳@微信
@娇～中医经络调理师 👍👍👍

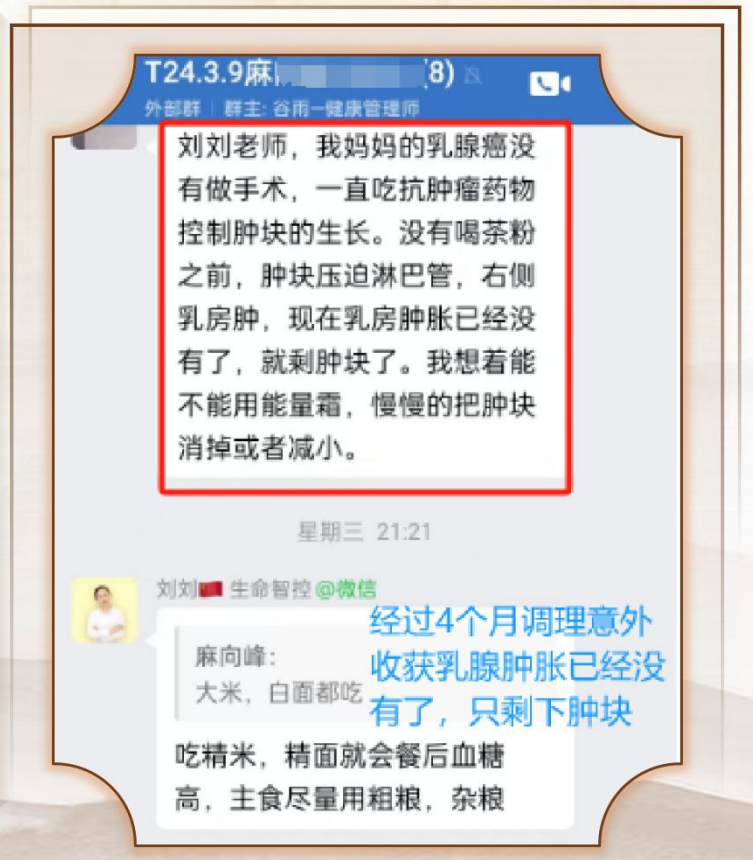
宋娇@微信
类风湿这个，我真的没有太在意，是今年1月份检查的时候，我想多加上吧，毕竟去年是高的，没想到数据一出，是阴性啦，太开心🥳

健康守护者学员故事

调理中风后遗症

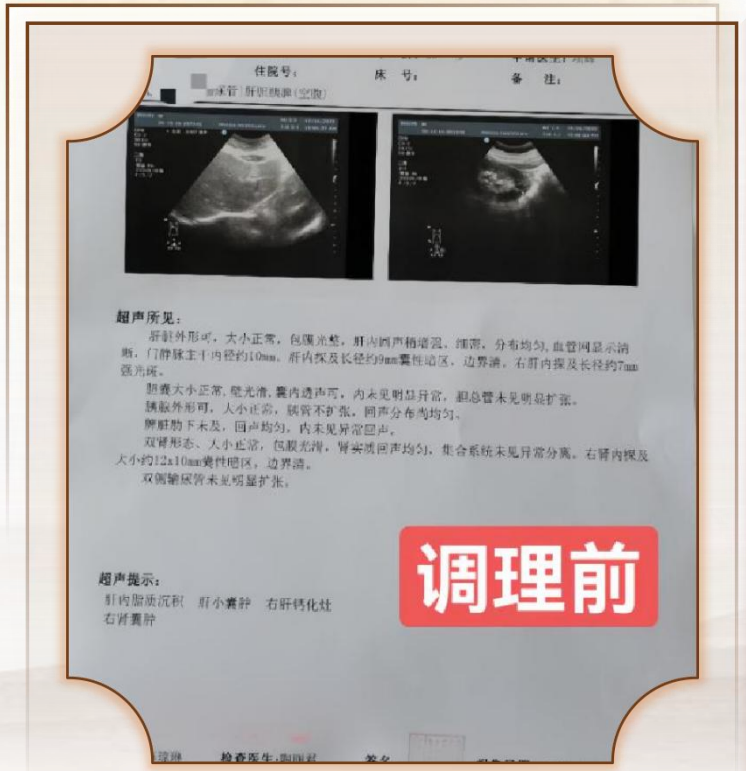




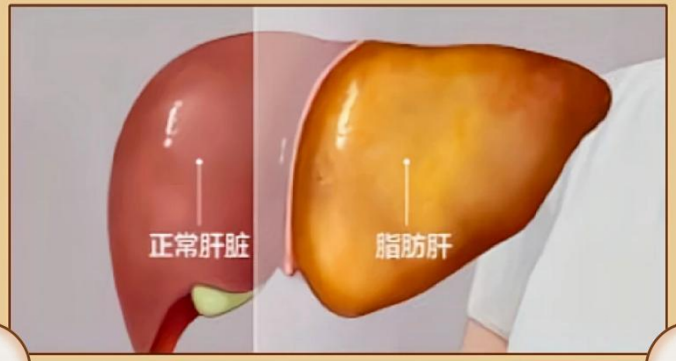


健康守护者学员故事

调理脂肪肝



轻中重度都对肝脏造成伤害



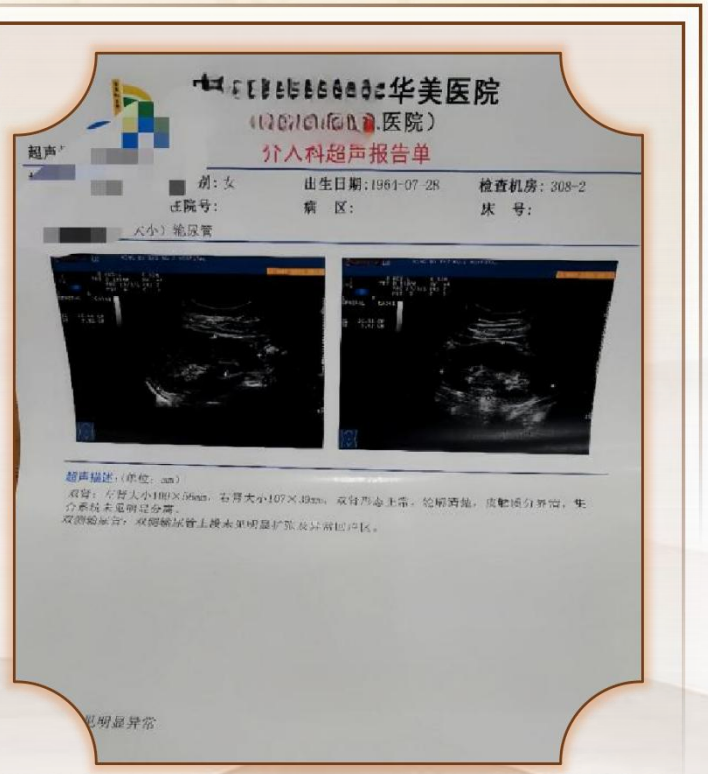
56岁，女，调理之前有

肝囊肿，肾囊肿，肺结节，脂肪肝；甲状腺结节

调理后

全部消失

变成极小肺结节



创健康事业学员故事

课程学习

夏某，4月份加入线上学习，6月份参加线下班



方案执行

听取我们的策划方案后立马执行，从买床、海报设计、备货...



轻创成功

仅10天时间，和我们报喜已经整理好工作室，还没正式开业就已经接单不断



创健康事业学员故事

创业之前

谢某，55岁，经营一家千来个平方的茶楼，兼做羽绒服生意



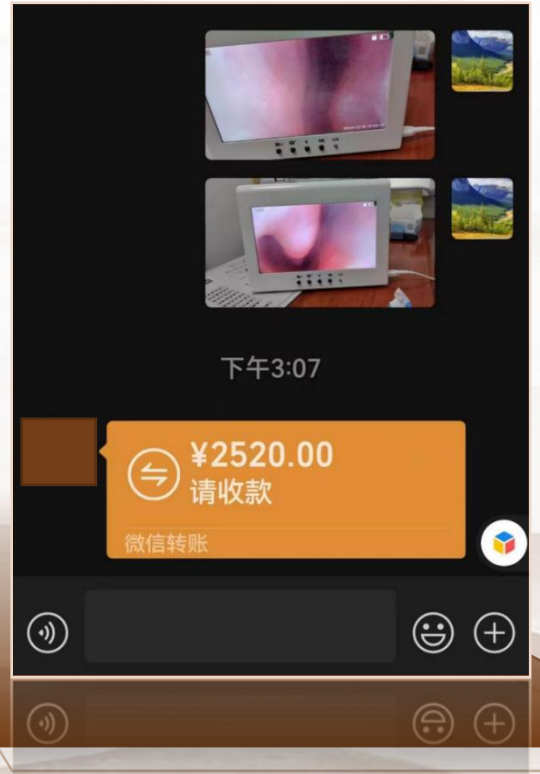
因缘结识

从小受外公影响对中医很感兴趣（外公以前是国民党的军医），结识芝芝老师



轻创成功

客户不断，好评连连，人到中年迎来事业又一春，越来越多人选择加入我们



社群生态展示

社群日常交流截图

展示社群内成员日常分享健康知识、心得的截图，大家积极互动，氛围热烈。

线下活动照片

呈现社群组织的线下健康活动照片，如健康讲座、运动比赛等，成员们踊跃参与，充满活力。

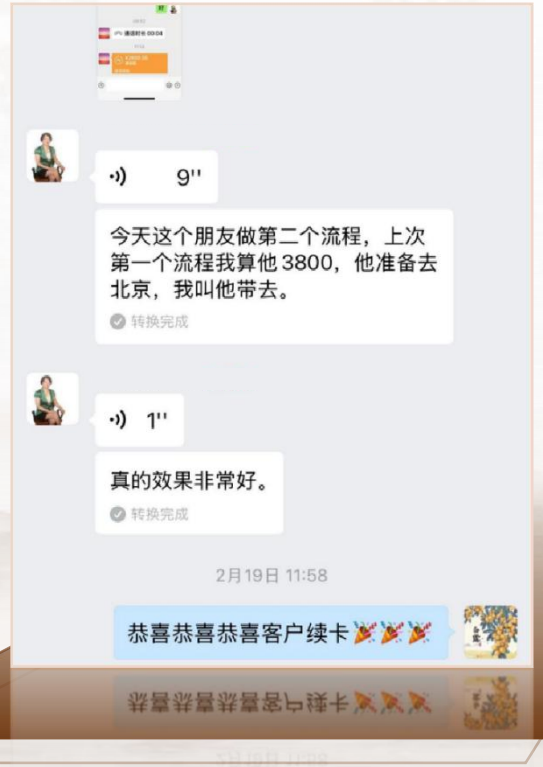
线上打卡活动展示

展示线上健康打卡活动的截图，成员们通过打卡互相监督、鼓励，共同养成健康生活习惯。

创健康事业学员故事

课程学习

林某珠，62岁，24年8月9日加入经络管学习，做过直销开过专卖店，以前做过团队，



方案执行

参加12月线下班，通过线下学习后在家开了鼻腔工作室，学习非常认真，写了8个笔记本



轻创成功

专注鼻腔专项，鼻腔效果给客户调理反馈效果好，收到客户发来锦旗



伍

初心与未来

Original intention and future

价值观传递

自助：掌控个人健康

成为自己健康第一责任人

- 参加 家庭健康自助计划
- 学习 对自身健康的有效管理
- 实现 专业健康知识和技能

例如，许多学员通过我们的每月主题课程，掌握了适合自己的养生方法，身体状况得到明显改善。

助人：守护家庭安康

将力量传递给家人

- 依托 家庭健康档案
- 指导 1对1导师的跟踪指导
- 制定 家人个性化的健康方案

帮助家人调整生活习惯，用养生保健的方式逆转身体亚健康亚疾病问题。

价值观传递

自利利他：

推动社会健康发展

将健康理念和服务推广到更广泛的社会群体

- **实现**自身的事业发展
- **带动**居民健康意识提升
- **形成**良好的健康互助氛围，为社会健康事业**贡献力量**



柒

轻松起步

Get started easily

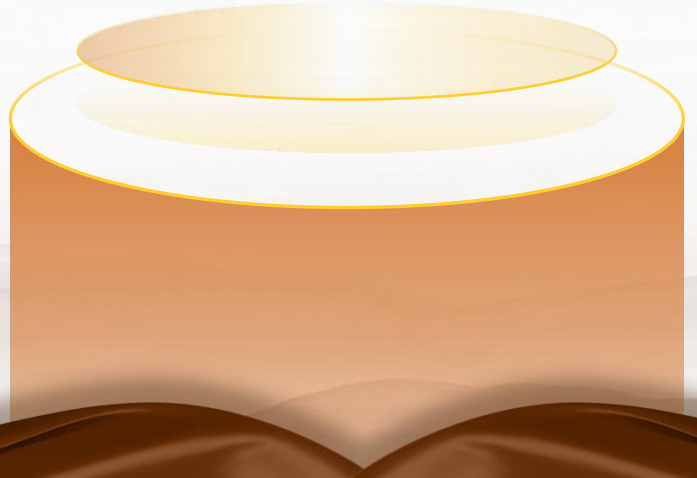
积累自己的客户人群

499 会员权益包

日护
权益包



疼痛
权益包



体质调理
权益包



深度服务
100个家庭

Provide in-depth services to 100 families

案例